



# Yoga retreat

u Jelsi na Hvaru, najsunčanijem otoku Jadrana  
od 01.07. do 08.07. 2017.

**Volite vježbati jogu, a želite nešto drugačije, inovativnije?  
Ili pak nikada niste vježbali jogu?**

Ovo je prava prilika da iskusite njenu nevjerovatnu čaroliju u 7-dnevnoj joga bajci u predivnoj Jelsi. Uronite i doživite potpuni mir uma na najsunčanijem otoku Jadrana. Istovremeno možete uživati u čarima predivnih plaža, čistog mora i netaknute prirode. Pridružite nam se, oživite tijelo, um i dušu! Ovo neće biti samo još jedan obični praznik nego predivno životno iskustvo.

## Nudimo vam

- zanimljiv i dinamičan 7-dnevni program vođen od strane iskusnog učitelja joge Damira Božinovića
- ugodan spoj vježbanja, opuštanja i edukacije
- smještaj u ugodnom ambijentu Adriatic resorta Fontana \*\*/\*\*\*\*
- zdrava prehrana (vegetarijski, veganski i ostali meni)
- uz svakodnevnu vježbu joga upoznavanje i nekih novih disciplina
- meditacija na zanimljivim lokacijama
- uživanje u kristalnom moru, suncu i osamljenim plažama

Damir Božinović rođen 1977 godine, dugogodišnji učitelj i praktikant joge. Magistar znanosti iz područja kineziologije. Jogu podučava devet godina, a prakticira svakodnevno od 1998. godine. Damir se zaljubio u jogu u svom prvom susretu s njom i od tada je prakticira i prenosi drugima sa ljubavlju. Nakon toliko godina u jogi, stekao je veliko iskustvo kako jogu na najbolji način približiti svim ljudima bez obzira na dob i trenutno tjelesno stanje.

## Program

Tjedan će proteći u ugodnom druženju i zabavi. Družit ćemo se na skrivenim lokacijama okruženi ljepotom netaknute prirode otoka na kojima ćemo svakodnevno prakticirati jogu i meditaciju. Razmjenjivat ćemo i razmišljanja o raznim aspektima života iz jogijske perspektive. Program će Vas osnažiti i potaknuti da u svakom trenutku svog svakodnevnog života ili jogijskog puta sjetite poziva iz dubine svog srca koji će vam zasigurno pokazati ispravan put kako ići dalje.

Tipičan dnevni raspored: nakon buđenja joga, meditacija, tehnike čišćenja, zatim doručak, slobodno jutro i popodne, predvečer filozofija joge i razgovori o jogi, nakon toga večernja meditacija, druženja, predavanja, pjevanja.

**Cijena programa:** 1400 kn po osobi (obiteljski popust 25%)

Molimo Vas da detaljne informacije o cijenama smještaja i ponudi hotela pogledate [ovdje](#).

Više o retreatu i učitelju Damiru Božinoviću možete pročitati na [www.yogasplit.com](http://www.yogasplit.com)

